

冬～早春のプログラム		おすすめの時期
農家民宿でゆるゆる「能登時間」 古民家エステと発酵食づくり いやしの里のサロン 能登の冬の味覚と湯治場でエステ	里山 2月29日(水)～3月1日(木) 3月10日(土)～3月11日(日) 里 1月28日(土) 2月～3月随時開催予定 里山 2月11日(土)～2月12日(日) 里海 2月25日(土)～2月26日(日) 3月3日(土)～3月4日(日)	発酵食の仕込みに適した冬ならではの 雪景色の里の雰囲気は3月中ごろまで
モニター対象 能登人とふれあう里海の食 猿山岬の雪割草ガイドツアー	里海 3月17日(土)～4月15日(日)の土日祝 期間内であればご希望日により随時実施	春休み 3月下旬から4月上旬が例年満開です。

春～秋のプログラム		
森びと入門	里山 4月21日(土)～11月25日(日)の土日祝	ゴールデンウィーク 5月～6月の新緑 10月～11月上旬が快適です
水源の森トレッキング	里山 4月21日(土)～11月26日(日)の土日祝	ゴールデンウィーク 5月～6月の新緑 10月下旬～11月中旬の紅葉。
キノコ採らずにキノコ撮り 鉢伏山ノルディック・ウォーキング いやしの森のサロン入門 いやしの森のサロン セラピスト いやしの森のサロン (ヒーリングエステ) いやしの森のサロン (ヨガ)	里山 9月17日(月)～10月28日(日)の土日祝 里山 4月～11月の平日 里山 4月～11月の土曜日 里山 4月～11月の平日随時実施 里山 4月～11月の平日随時実施 里山 4月～11月の平日随時実施	9月中旬～10月中旬 いつでも
鉢伏山 いやしの森のサロン いやしの森のサロン	里山 4月～11月の土日祝随時実施 里山 4月～11月の平日随時実施	
竹取物語 (団体・企業・学生向け) 竹取物語 (地域住民)	里山 受付中 里山 4月中旬頃 調整中 5月27日(日) 調整中	
森の会議室 いやしの森のサロン(エステ) 石動山、他 いやしの森のサロン(ヨガ) いやしの森のサロン<和倉温泉>	里山 5月21日(月)～6月中旬の平日 9月18日(火)～10月末の平日 里山 4月～11月の平日随時実施 里山 4月～11月の平日随時実施 里山 8月～9月の平日随時実施	森で快適に過ごせる時期を選びました。
能登町 のときりしまつつじ ノルディックウォーキング 真脇遺跡 ノルディックウォーキング 九十九湾 ノルディックウォーキング 猿鬼の里 ノルディックウォーキング	里 5月7日(月)～5月27日(金)の毎日 里海 8月16日(月)～9月16日(日)の毎日 里海 8月16日(月)～9月17日(日)の毎日 里 9月18日(月)～12月15日(土)の平日	5月中旬(満開の時期は天候に左右されます) 夏休み後半 夏休み後半
親子対象 親子サマーキャンプ お助け自由研究	里山 7月28日(土)～7月29日(日) 里海 8月1日(水)～8月2日(木) 里海 8月4日(土)～8月5日(日) 里海 8月11日(土)～8月15日(水)	企画中(実施未定)
コラボ企画 能登の里山里海満喫 たこすかしとブナ林散策	里山 10月13日(土)～10月28日(日)の土日 里海	全6回